

Newsletter

Ski67



Voici les aventures du Comité de Ski du Bas-Rhin sur la période d'hiver et printemps.

1/ Les Skieurs FIS

Avec Lionel, un beau groupe de skieurs s'est engagé sur le circuit FIS. Ces skieurs sont Humbertclaude Chloé, Soudier Pema, Seitz Margaux, Antoine Loice, Camhi Tom, Limaux Samuel, Sekielyk Nikolai, Clément Yan et Klein Alban. Pour rappel, le circuit FIS est destiné aux coureurs U18 et plus qui souhaitent réaliser des courses d'accession au haut niveau. Ces courses ont lieu dans les Alpes et réunissent les meilleurs français et étrangers de ces catégories d'âges. Le circuit s'étend sur l'ensemble de la saison, donc les coureurs étaient libres de choisir leurs courses afin de bien gérer leur parcours scolaire. En effet, les jeunes ont l'autorisation de s'absenter, mais doivent être autonomes sur le rattrapage scolaire. Ce n'était pas une mince affaire sachant que l'ensemble des sportifs passe le baccalauréat cette année.



Comme évoqué, le circuit FIS démarre début décembre et s'étend jusqu'à mi-avril. L'équipe dirigée par Lionel a donc sillonné les stations alpines en combinant entraînements et enchainements courses sur les différentes stations, dans des disciplines variées comme le slalom, le géant, et même des disciplines de vitesses, le super G et la descente pour Seitz Margaux. Pour préciser, ces courses accordent des points qui constituent l'identité sportive des skieurs, et quand on réalise des résultats, les points baissent. Les objectifs pour cette saison étaient de descendre en dessous de 80 pts pour les filles et 100 pour les garçons.

Ci-joint le podium de Pema !

Voici les meilleurs résultats pour ces jeunes sportifs :

- Humbertclaude Chloé a réalisé une 15^{ème} place aux Ménuires et 84 points
- Soudier Pema a réalisé une 3^{ème} place en GS à Val d'Isère et 80 points
- Seitz Margaux a réalisé 58 points en GS aux Gets
- Antoine Loice a réalisé 148 points en GS aux Gets
- Cahmi Tom a réalisé une 59^{ème} place aux GS des Ménuires ce qui lui a accordé 107 points
- Clement Yan a réalisé 112 points au GS aux Gets
- Limaux Samuel a réalisé 129 points en GS à Valmenier
- Klein Alban a réalisé 232 points en slalom à Flaine

Les filles ont réussi à tirer leur épingle du jeu durant cette saison avec de beaux résultats et bravo également aux garçons qui se sont bien battus. La force du groupe a été déterminante face à ces géants alpins. Bravo à eux de permettre au massif des Vosges et au Ski67 d'être présents sur la carte du ski !



Cette saison était riche en expérience pour ces athlètes, qui ont pu partager de beaux moments sur et en dehors des skis !

Désormais, des projets d'avenir se forment pour ces jeunes adultes qui ont décidé dans l'ensemble de se consacrer à leurs études, et aussi à la formation de moniteur de ski.

Mais ce n'est pas le cas de Margaux Seitz (photo à droite), qui a décidé de continuer avec le Ski67 et nourrit des ambitions de haut niveau !



2/ Le circuit jeune



Sous la houlette d'Erwan, l'équipe U14-U16 a pu s'exprimer sur différents circuits.

Tout d'abord, le circuit le plus fréquenté est la coupe de France du Jeune Citadin. C'est un circuit en plusieurs étapes rassemblant les meilleurs skieurs nationaux citadins et de petits massifs. Les jeunes skieurs ont pu réaliser plusieurs étapes dans de multiples stations comme Flaine, les Gets, Auron et Val Cenis.

Comme vous pouvez le voir sur la photo, ces déplacements étaient toujours réalisés dans la bonne humeur, malgré la différence d'âge il y avait toujours une bonne cohésion, que ça soit sur les skis... ou sur les patins à glace... Il faut savoir s'accorder des moments de détente !

Voici les principaux résultats pour l'équipe du ski67 :

- Soudier Nyima a réalisé des belles 5^{ème} et 7^{ème} places sur les finales aux Gets en U14
- Di Lorenzo Emma a réalisé une 13^{ème} place U14 en GS à Val Cenis
- Mezzogori Luca a fini la saison vice-champion de France citadin U14 de Géant
- Poincelet Eliott a réussi à se hisser à la 18^{ème} place en géant à Val Cenis
- Seyller Grégoire a réalisé une superbe 3^{ème} place en Super-G U16 à Auron
- André Jules a fini 4^{ème} aux finales U16
- Sonrel Paul a réalisé une belle 3^{ème} place en Géant U16 à Auron
- Hostetter Leo a remporté 3 des 4 premières courses de la saison, véritable perf avant de subir une blessure.



En effet, ça a été un évènement marquant cette saison, et ça fait malheureusement partie de ce sport. Léo Hostetter du SC Barr avait démarré en trombe cette dernière saison sur le circuit jeune. Il nourrissait beaucoup d'espoirs !

Néanmoins, sur l'étape de Super G à Auron courant janvier, il a subi une grosse chute le faisant basculer par-dessus les filets en dehors de la piste. Après avoir gagné un tour d'hélico direction l'hôpital de Nice, il a été écarté des pistes de skis pendant plus d'un mois pour une commotion cérébrale. Après ça, cela a été difficile pour Léo de retrouver son meilleur niveau. Il prendra sa revanche la saison prochaine en FIS !

Chez les U16, 3 jeunes du ski67 se sont également qualifiés pour la compétition la plus élevée à leur âge : les Ecureuils d'or. C'est une compétition très exigeante regroupant les meilleurs nationaux. En voici les principaux résultats :

- André Jules a réalisé une très belle 30^{ème} place en Slalom, le plaçant 12^{ème} de son année d'âge.
- Sonrel Paul a réussi à se hisser à la 36^{ème} place en Super G
- Hostetter Leo, après son retour, a réalisé la 69^{ème} place en GS.

C'est un parcours exigeant pour ces jeunes skieurs, mais qui est très formateur car il représente les prémices du haut-niveau !



Voici les groupes garçons lors de la 1^{ère} étape à Tignes...

8 beaux coureurs et un coach qui se la pète !

3/ Le ski dans les Vosges



La saison avait commencé sur les chapeaux de roue début décembre avec une ouverture prématurée des pistes de ski. Quelques entrainements ont pu être réalisés jusqu'à mi-décembre pour le plus grand bonheur des plus jeunes ! Les conditions météo sont redevenues froides durant le mois de janvier, nous permettant de réaliser un début de saison plutôt qualitatif. Au programme, nous organisons des entrainements skis les mercredi et samedi et des courses étaient programmées le week-end.

C'est surtout les jeunes qui ont pu s'exprimer sur les courses du massif. En effet, peu de pistes étaient ouvertes pour permettre de pratiquer en compétition, donc la priorité a été laissée aux plus jeunes. Des stations comme le Champ du Feu, le Ballon d'Alsace, La Bresse se sont démenées pour organiser des courses promo et des coupes de bronze. Ci-joint, voici les

belles conditions au Champ du feu, courant janvier, c'était chouette mais trop court !!

Voici quelques photos de nos jeunes skieurs, qui ne sont pas là pour déconner !



Et le circuit Vosgien pour les grands ?

Les conditions de neige nous ont permis d'organiser uniquement une coupe des Vosges sur le massif...

Les clubs se sont alors associés pour réagir et organiser des courses délocalisées ! Une étape a eu lieu à Hasliberg en Suisse et a permis aux meilleurs skieurs Vosgiens de se confronter durant tout un week end.

Puis, la finale des coupes des Vosges a été délocalisée fin Mars à Avoriaz et proposait des épreuves fun sur le week-end. Voici les principaux résultats sur la saison :

- Léo Hostetter 2ème U16 🏆
- Chloé Humbertclaude 1ère U18 🏆 et vainqueur du scratch 🏆
- Ugo Di Lorenzo 3ème U18 🏆

- Adrien Couval 1er U21 🏆 et vainqueur du scratch 🏆
- Héloïse Couval 1ère U30 🏆



Belle photo sur laquelle nous retrouvons Adrien et Chloé, qui ont dominé le circuit adulte ! Le ski67 joue toujours les premiers rôles !!

La belle morale de ces courses est que les clubs du massif vosgien coopèrent pour maintenir un circuit quand les conditions sont difficiles. C'est fini les guerres de clochers 😊

4/ Les stages de vacances

Les vacances consistent toujours un moment propice pour rassembler petits et grands durant des stages délocalisés dans les Alpes. Des stages ont eu lieu à Zinal en Suisse sur les 2 semaines de vacances de Noël et durant la première semaine des vacances de Février. Ces stages sont ouverts à tous les âges et permettent aux plus grands de continuer à s'entraîner dans les piquets, puis au plus jeunes de réaliser des ateliers ludiques. Mais un principe associe tous les skieurs : LA PROGRESSION !

C'est également intéressant d'observer la cohabitation et la coopération en dehors du ski, les soirées sont toujours conviviales.

Ci-dessous, voici une photo du groupe début janvier, dans ce bel environnement de Zinal !



A gauche, les skieurs s'essayent au ski de bosse ! Et à droite, les coachs ont toujours le sourire sous le soleil de Zinal.



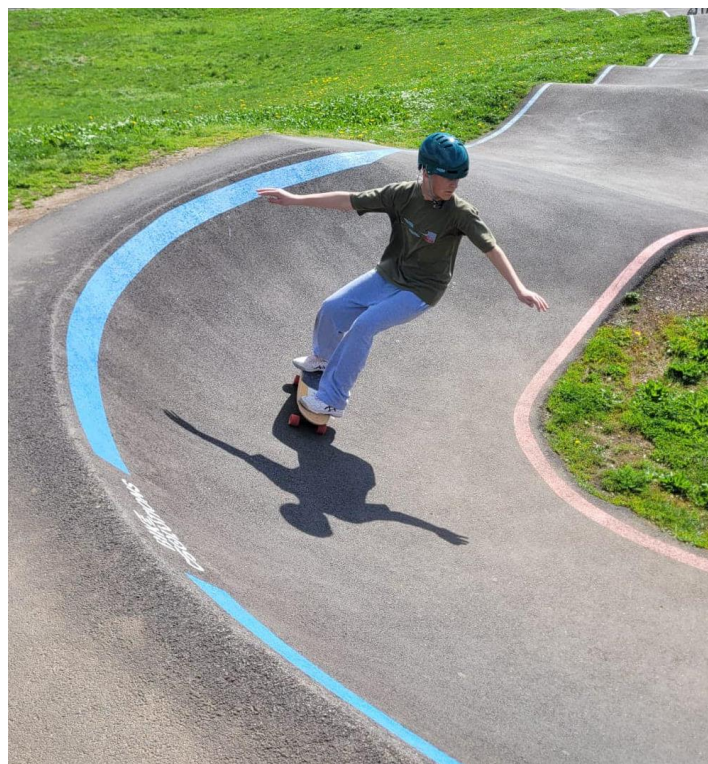
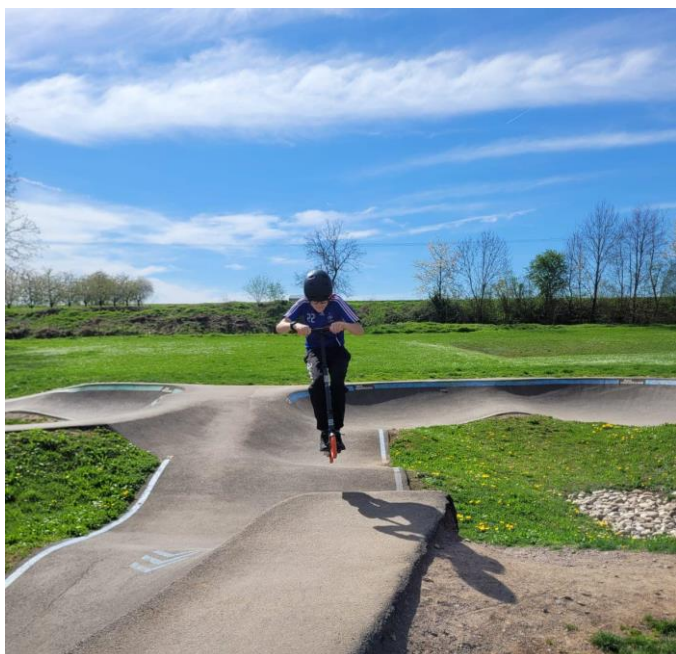
5/ Et au Printemps qu'est-ce qu'on fait ?

Au printemps, nous restons actifs avec des activités de préparation physique. Nous sommes adeptes du VTT, qui permet de développer les qualités énergétiques des jeunes sportifs, mais aussi dispose d'éléments similaires au ski comme le pilotage et l'engagement.

Les mercredi, samedi en entrainement club, et le vendredi durant la section sportive, sont des moments propices pour rider les massifs de Barr, du Bernstein et aussi du Champ du Feu. Malgré la pluie et la boue, les jeunes sont toujours à fond et adorent prendre des risques, mais attention à la chute !!



Nous faisons également varier nos entrainements avec des sports collectifs comme le volley, le baseball, le hand... Et bien sûr toujours des activités funs, de glisses, à l'image du pumptrack ci-dessous ! L'équilibre est primordial pour réussir à évoluer sur différents engins !



Parallèlement, une partie du groupe est retournée se perfectionner en ski sur le glacier des 2 Alpes. Paradoxalement à l'hiver, les températures fraîches et humides du printemps ont permis de charger les montagnes alpines en neige. De ce fait, les stages aux 2 Alpes se sont déroulés dans des conditions hivernales sur les mois de mai et juin. C'est incroyable et rassurant de retrouver les glaciers vêtus d'un épais manteau blanc. En espérant que ça dure jusqu'à l'automne.

Au programme de ces stages, des entraînements d'éducatifs sans piquets afin de revoir les fondamentaux !



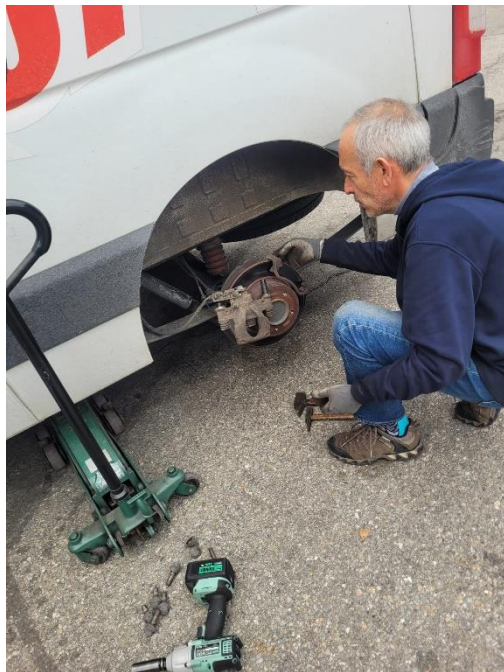
6/ Quelques bêtises..

On n'y échappe pas, des loupés, des imprévus et bêtises font parties de notre saison, voici un petit panel !



Erwan qui défie Alban dans le slalom à Zinal, sans casque et avec la casquette à l'envers...bah bravo !

Avec l'entraînement et l'entretien des skis, les journées sont parfois longues.... Et Lio craque !!



Erwan qui perd ses freins à l'autre bout de la France, merci le bricoleur du coin !

7/ Le mot de Robin Boileau

Bonjour à tous,

Pour celles et ceux qui ne me connaissent pas, je m'appelle Robin, j'ai 21 ans et j'ai été pendant 9 ans un skieur du groupe Alsace Ski compétition. Durant ma « carrière » j'ai pu monter sur un podium national chez les moins de 16 ans et gagner plusieurs compétitions internationales chez les adultes. L'an dernier, j'ai décidé de tenter l'aventure à 100% en déménageant dans les Alpes. Je voulais m'offrir la possibilité de skier tous les jours de l'hiver et de réduire la fatigue liée aux déplacements. Je voulais également réaliser une préparation au contact des skieurs pro, en Amérique du Sud à l'été et en Scandinavie à l'Automne.



Malgré les moyens mis en place et les efforts consentis, ma saison fût compliquée en terme de résultats et de plaisir. Le changement de structure, de méthode d'entraînement et de cadre de vie peut prendre du temps, et je pense que c'est une des raisons de mes performances moyennes. Néanmoins sur le dernier mois de compétition j'ai pu sentir des améliorations et je me suis rapproché de mes objectifs. Régulièrement à de très bonnes places en première manche, je n'ai pas réussi à garder ce niveau de ski sur des terrains plus difficiles en 2ème manche.

J'ai tenté ma chance, j'ai profité, mais je préfère désormais revenir en Alsace pour finir mes études, tout en restant proche du ski !

Cette année et cette expérience de haut niveau resteront des moments précieux de ma jeunesse et m'apportent un vécu et une maturité qui ne sont pas enseignés à l'école 😊 Cela me pousse à encourager chaque enfant à poursuivre ses rêves, peu importe le domaine, et de se donner les moyens d'y parvenir. Comme on l'entend souvent, **le chemin est plus enrichissant que le but !**

Nous lui souhaitons bon courage pour la suite. La réussite dans les études, dans le DE de moniteur également. Et nous espérons le retrouver à nos côtés, afin de transmettre sa passion aux plus jeunes.

Le programme de cet été sera chargé avec du ski début juillet et des activités physiques comme du vélo ou du surf. Ce sont des moments propices pour se préparer physiquement, mais surtout pour partager de beaux moments de groupe.

A l'image de Robin, le comité du Bas-Rhin permet à chacun de progresser à son rythme et d'entretenir des objectifs. Merci à tous nos partenaires de leur soutien sans faille, permettant à nos jeunes skieurs d'évoluer physiquement et socialement, et ainsi d'entretenir leurs rêves !

En espérant retrouver un bel hiver la saison prochaine, à bientôt !



