

### Le programme prévisionnel des stages

Dates	Activité principale	Lieux envisagés
Du 8 au 12 mai	Ski	LES 2 ALPES
Du 18 au 24 mai	Ski	LES 2 ALPES
Du 2 au 9 juin	Ski	LES 2 ALPES
Du 22 au 30 juin	Ski	STELVIO OU 2 ALPES
Du 8 au 12 juillet	Ski	STELVIO
Du 29 juillet au 2 Aout	Physique	ALSACE/VOSGES
Du 4 au 9 Aout	Surf	A DEFINIR
Du 12 au 16 Aout	Physique	ALSACE/VOSGES
Du 19 au 23 Aout	Vélo	ALSACE/VOSGES
Du 25 au 31 Aout	Ski	SAAS FEE/ZERMATT
Du 8 au 11 Septembre	Ski	PEER
Du 18 au 21 Septembre	Ski	PEER
Du 6 au 13 Octobre	Ski	VAL SENALES
Du 20 au 24 Octobre	Ski	STELVIO OU 2 ALPES
Du 27 Octobre au 1 <sup>er</sup> Novembre	Ski	HINTERTUX OU SAAS FEE
Du 10 au 16 Novembre	Ski	ZINAL
Du 26 au 30 Novembre	Ski	BONNEVAL – VAL CENIS
Du 20 au 24 Décembre	Ski	ZINAL
Du 26 au 30 Décembre	Ski	ZINAL
Du 9 au 13 Février	Ski	ZINAL
Du 16 au 21 Février	Ski	ZINAL

83 Jours de stage programmé

Attente du programme FIS et national u14-u16

+ 15 – 20 jours d'entraînement possible durant les périodes de compétition (16 jours en 23/24)

20 jours de stage physique programmé

+ possibilité de canyoning