

GROUPE PRÉ-COMPÉTITION



Le comité de ski du Bas-Rhin ouvre un groupe précompétition pour les skieurs de U8 à U12 licenciés au sein des clubs du Centre Alsace et secteur Champ du Feu.



Voici les détails en quelques questions :

En quoi consiste ce groupe?

Le groupe pré-compétition permet de créer une petite équipe homogène de jeunes skieurs. Le but est de s'appuyer sur une approche ludique et coopérative pour progresser ensemble.

Quel est le niveau requis?

Etre au minimum détenteur de la 3ème étoile, ou "savoir skier parallèle, sur toutes les pistes et savoir faire varier ses trajectoires".

Quand ferons nous les entraînements et quels seront les contenus?

Les entraînements sont prévus sur l'automne-hiver, tous les samedis, et dimanches pour les compétitions. Cela débutera après les vacances de la Toussaint, jusqu'à la fin de l'hiver.

En automne nous ferons toutes sortes de sports et de jeux afin de nous préparer physiquement à la pratique du ski. Puis l'hiver nous progresserons en groupe à travers des jeux, des exercices et des petits slaloms.

Où ferons nous les entraînements?

Les entraînements de préparation physique se feront sur le secteur de Barr et les entraînements de ski se dérouleront essentiellement au Champ du Feu, mais également avec la possibilité de découvrir d'autres stations proches.

Quelles compétitions ferons nous?

En hiver, nous ferons les dimanches de la glisse au champ du feu dans un premier temps, puis nous tenterons d'aller sur des coupes de bronze qui représentent l'échelon supérieur.

Qui seront mes moniteurs?

Les encadrants seront des moniteurs de clubs et vous serez également en contact avec les entraîneurs du Ski67.

Quel est le tarif?

Le prix est fixé à 250€ afin d'amortir les frais d'encadrement et de déplacement (matériel et forfait non compris).

En complément, vous pourrez avoir accès à un stage de ski pendant les vacances de février.



Pour d'autres questions et demande d'inscription vous pouvez joindre :

- LOEWENGUTH Erwan, référent Ski67,
0669917233/erwan.loewenguth@orange.fr
- Votre référent de club

VIVE LE SPORT !