



# Fédération Française de Ski

## Comité de Ski du Bas-Rhin



Guebwiller, 5 mai 2023

Amis skieurs, bonjour !

Trouvez ci-après le lien pour le [formulaire d'adhésion en ligne](#) à **"Alsace Ski Compétition"** pour la saison 2023 - 2024.

(<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSecLSDuLA8XEyL1sFrF1NPtltguNLb7hpUIJHnac7WdTLn7dQ/viewform>)

Gérée par le Comité de Ski du Bas-Rhin (SKI67), **"Alsace Ski Compétition"** est la structure d'entraînement qui s'adresse aux skieurs alpins, licenciés dans un club de la Fédération Française de Ski et motivés par la compétition. Les plus jeunes y sont acceptés dès l'âge de 7 ans.

Le programme d'initiation et d'entraînement hebdomadaire / première partie de préparation prévisionnel (mai-septembre) 2023 - 2024 est disponible en bas de page.

Une participation financière est demandée à votre club pour la saison qui commence au 10 mai 2023 et se termine en mai 2024.

Cette participation couvre en partie :

- Une partie des frais d'encadrement
- les frais de certains déplacements
- les frais d'amortissement du matériel (piquets de slalom, perceuses, talkies-walkies, vidéo, etc...)
- une part des frais d'organisation

Elle ne couvre pas :

- sur le massif, les forfaits de remontées mécaniques
- pour les stages et les compétitions, l'hébergement, les forfaits de remontées mécaniques et une partie du déplacement et de l'encadrement.
- la licence FFS/FIS et la cotisation au club
- le matériel personnel

Ces frais sont facturés à votre club en dehors du matériel (directement à vous)

Cette adhésion permet de participer à :

- plus d'une 80 journées d'entraînement EPS et SKI
- plus d'une douzaine de compétitions selon les catégories
- plus de 70 journées de stage

Coût de la participation financière demandée à votre club : (voir tableau)

Les dirigeants ont conscience de l'importance du coût d'une saison de ski. C'est pourquoi, ils demandent aux parents et aux responsables de club de rejoindre l'équipe qui s'investit dans la recherche de moyens financiers.

Ces actions sont les suivantes : recherche et développement de partenariats - recherche d'annonceurs pour l'annuaire du Comité - organisation des actions menées par le comité de ski - vente de produits - etc...

Elles alimentent le budget de la Commission Alpine et permettent de proposer un programme ambitieux sans solliciter excessivement les budgets de l'ensemble des acteurs.





# MENUS DES SPORTIFS

	Pré-Compétition	Compétition	Compétition Perf	FIS	Esprit Racing
<b>AGE</b>	U8 à U12	U10 à U21	U12 à U16	U18 à U21	U21 et +
<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apprentissage de la compétition dans un cadre ludique</li> <li>Entraînement les Samedis de Octobre à Avril</li> <li>Compétitions des Dimanches de la Glisse voire Coupe de Bronze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entraînements les samedis et les mercredis</li> <li>Compétitions Régionales et citadines</li> <li>Sections Sportives</li> <li>Préparation au niveau DE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entraînements les samedis et les mercredis</li> <li>Compétitions, régionales, citadines, voire nationales</li> <li>Projet de Performance et sections sportives</li> </ul>	<p>Poursuivre le projet de performance en FIS Citadine, voire +</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poursuivre son plaisir de skier en compétition</li> <li>Entraînements les samedis et mercredis et le vendredi soir ponctuellement</li> <li>Compétitions régionales</li> </ul>
<b>Niveau Minimum Requis</b>	2ème étoile	Etoile d'or	Sur Sélection	Sur Sélection	Compétiteur
<b>Stages</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stage Alpes à Noël</li> <li>Stage massif en Février</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stages massifs</li> <li>Stages vacances</li> <li>Au choix en dehors des vacances, selon dispo</li> </ul>	Toute l'année au choix	Toute l'année au choix	<ul style="list-style-type: none"> <li>Stages vacances</li> <li>En dehors des vacances selon dispo</li> </ul>
<b>Tarifs</b>	250€	Sections sportives : <ul style="list-style-type: none"> <li>6ème : 450</li> <li>5ème-3ème : 650</li> <li>Lycée : 650</li> </ul> SKI67 : <ul style="list-style-type: none"> <li>U10-U12: 450</li> <li>U14-U21 : 600</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SKI67 : 1000</li> <li>Externe : 1500</li> </ul> Entraînements et compétitions au réel	<ul style="list-style-type: none"> <li>SKI67 : 1000</li> <li>Externe : 1500</li> </ul> Entraînements et compétitions au réel	<ul style="list-style-type: none"> <li>SKI67 : 600€</li> <li>Externe : 800€</li> </ul>

SAISON 2023/2024



### Alsace ski Compétition

#### Programme d'entraînement hebdomadaire

#### La préparation physique

quels jours ?	de quand à quand ?	où ?	pour qui ?
mercredis, après-midi	de mai aux premières neiges (sauf vacances scolaires)	selon les activités choisies	toutes catégories
samedis, matin ou après-midi (selon activités)			

#### Les entraînements ski sur le massif

quels jours ?	de quand à quand ?	où ?	pour qui ?
mercredis après-midi	des premières aux dernières neiges (sauf vacances scolaires) selon les conditions	selon les conditions	toutes catégories
samedis			toutes catégories

#### Les compétitions ski sur le massif

En relation avec les clubs, *Alsace ski Compétition* organisera les déplacements et assurera dans la mesure du possible, l'encadrement des compétiteurs inscrits pour les Coupes d'Argent (U12 et U14) et de Bronze (U8 à U14), les Coupes d'Argent et les Grands Prix (U16 à U30).

#### Les compétitions de ski dans les Alpes

En relation avec le CSMVS et les clubs, *Alsace ski Compétition* organisera dans la mesure du possible, les déplacements des compétiteurs : à des compétitions hors massif, aux compétitions nationales pour les qualifiés et aux compétitions FIS.

## Alsace ski Compétition

### Programme prévisionnel des stages Mai à Septembre 2023

Dates	Activité principale	Lieux envisagés
Du 17 au 21 mai	Ski	LES 2 ALPES
Du 27 mai au 1 <sup>er</sup> juin	Ski	LES 2 ALPES
Du 10 au 14 juin	Ski	STELVIO
Du 3 au 7 juillet	Physique	A DEFINIR
Du 9 au 14 juillet	Ski	STELVIO
Du 2 au 4 août	Physique	ALSACE/VOSGES
Du 6 au 10 août	Physique <b>ou</b> Ski	A DEFINIR
Du 20 au 25 août	Surf and Fun	A DEFINIR
Du 27 août au 1 <sup>er</sup> septembre	Ski	STELVIO
Du 7 au 10 septembre	Ski	PEER
Du 17 au 24 septembre	Ski	VAL SENALES
Du 21 au 24 septembre	Ski	<b>OU</b> PEER

#### A noter :

- le premier jour est un jour de voyage (sauf préparation physique Massif)
- les organisateurs se réservent le droit de refuser l'un ou l'autre des stagiaires pour des questions d'effectifs ou de niveau
- si l'effectif est insuffisant, un stage ou une activité peuvent être annulés
- le programme est susceptible d'être modifié (dates ou lieux).
- Un programme prévisionnel du mois d'octobre à décembre et un autre de janvier à avril sera publié sur le site.

#### Informations :

Pour chaque activité, un article sera publié sur le site internet du Comité de Ski du Bas-Rhin : <http://ski67.com>

#### Renseignements :

Au prêt des entraîneur

Pour la Commission Alpine de Ski67 et Alsace Ski Compétition,  
Romaric Couval, Christophe Clement