



Le 7 juil. 20

Stage de Préparation Physique Massif Vosgien du 14 au 16 juillet 2020

Hébergement : à la maison ou en camping.

Rendez-vous : les matins. Les lieux et horaires seront déterminés en fonction des inscrits ainsi que des activités prévues, des précisions seront envoyées aux participants par mail la veille du 1^{er} jour de stage et seront adaptées du jour au lendemain.

Retour : aux mêmes endroits après la séance de sport (en fin d'après-midi).
Les parents seront avertis par téléphone de l'heure exacte de retour dans la soirée.

Programme : VTT, voile, kayak, randonnée, ppg... selon les conditions.

Prix du stage : 100, - € auxquels s'ajoute le prix éventuel des activités, des hébergements et des repas.

 **Important :**

- les inscriptions tardives risquent de ne pas être prises en considération
- merci aux stagiaires se déplaçant par leurs propres moyens de se signaler
- **seuls les compétiteurs inscrits à "Alsace Ski Compétition" pour la saison 2020 - 2021 ont accès à ce stage. Leurs clubs, avant le départ, doivent à jour de leurs participations à "Alsace Ski Compétition".**

Prévoir : carte d'identité, carte européenne de la sécurité sociale, affaires de sports adaptées aux l'activités prévues.



Inscription

à faire parvenir **impérativement avant dimanche 12 juillet**
par mail **obligatoirement** à cette adresse : inscriptions.ski67@gmail.com
et à votre responsable de club **avec pour objet : LES DATES ET LE LIEU DU STAGE**

NOM et prénom : _____

Paragraphe à remplir par les parents des mineurs

Je, soussigné(e) _____ autorise les médecins à pratiquer sur
mon enfant _____ toute intervention en cas d'urgence et souhaite
être averti(e) au n° de téléphone suivant : _____

Signature : _____

