

QUELQUES RAPPELS ET CONSIGNES DE FONCTIONNEMENT

qui rendent la vie plus facile !

Les généralités

Alsace Ski Compétition est la structure d'entraînement du Comité de Ski du Bas-Rhin. Elle s'adresse aux licenciés compétiteurs et offre des conditions d'entraînement performantes. Elle anime également un groupe pour l'initiation à la compétition.

Les membres d'Alsace Ski Compétition doivent posséder un certificat médical de moins d'un an attestant de l'aptitude à la pratique sportive en générale et celle du ski de compétition en particulier.

Les participations financières

Vos interlocuteurs :

Vos responsables sportifs sont votre club et le Comité de Ski du Bas-Rhin.

Votre interlocuteur financier est votre club.

Votre club participe au financement de Alsace Ski Compétition selon les modalités suivantes :

Cotisations

- compétiteurs et compétitrices né(e)s en 2005 et après (U8 - U10 - U12) : 300, - €
- compétiteurs et compétitrices né(e)s en 2004 et avant (U14 à U30) : 500, - €
- compétiteurs et compétitrices né(e)s en 1999 et avant (pour 10 séances maximum) : 300, - €

Stages et compétitions nationales

Les participations demandées à votre club sont les suivantes :

- participation forfaitaire pour le groupe "élite" est de 6200 € pour les U16 et de 5700 € pour les U14
- participation journalière de stage de ski et de compétition est comprise entre 110 à 150 €

Entraînements sur le massif

Aucune participation n'est demandée par le CD à votre club à l'exception des forfaits de remontées mécaniques de certaines stations. Si tel n'est pas le cas, le forfait ainsi que l'éventuel repas de midi reste à la charge des skieurs.

Important

Pour participer aux activités de Alsace Ski Compétition, assurez-vous que votre club est à jour de l'ensemble des participations dues au Comité de Ski du Bas-Rhin. Ces versements doivent être effectués en avance.

L'accès aux stages et aux entraînements sera refusé aux compétiteurs dont le club n'est pas à jour de leur participation.

Suivi de participation

Un récapitulatif des participations est tenu à jour et disponible auprès de Dany Iselin et de votre responsable de club.

Le financement de la structure

La participation de votre club au financement de "Alsace Ski Compétition" représente une part importante du budget. Cependant celle-ci, quoique augmentée par quelques subventions, reste insuffisante. C'est pourquoi, une participation active de tous dans des actions permettant d'accroître les ressources est essentielle (ex : mécénat, recherche de partenaires, annuaire, fêtes du Champ du Feu, etc...).

Les stages

Inscriptions :

Il est impératif que les inscriptions des participants arrivent dans les délais.

Ces inscriptions sont à effectuer en double à :

- Alsace Ski Compétition : uniquement par mail à cette adresse : inscriptions.ski67@gmail.com
- votre responsable de club.

Les inscriptions papiers, orales, par SMS ou via le site ne seront pas prises en considération.

Voyages :

Préciser à l'inscription si le déplacement sera effectué par vos propres moyens.

Ce point est important pour une bonne organisation des stages : l'hébergement, les véhicules, l'encadrement, le matériel...

Prévoir :

- l'équipement en état : skis fartés, carres affûtées, fixations et bâtons en état, chaussures ajustées
- matériel complet pour l'entretien des skis : limes, guides, pierre, brosses, fart, racloir, un jeu d'étaux et un fer
- les papiers d'identité, la licence FFS, l'autorisation des parents à faire pratiquer des soins médicaux par un médecin en cas de blessures graves. Pour les stages à l'étranger, il est bon d'avoir avec soi la carte européenne de sécurité sociale
- des tenues adaptées à la pratique du ski mais aussi pour les séances d'entraînement physique

Argent de poche :

- les stagiaires ont besoin de peu d'argent de poche. Une quinzaine d'euros devraient être suffisants pour acheter boissons, fruits et barres de céréales. En cas de pépin, (bris de lunettes ou de bâtons par exemple) les entraîneurs avanceront volontiers les sommes nécessaires
- le remplacement des forfaits perdus est à la charge des participants.

Bagages

- prévoir plusieurs sacs plutôt qu'un seul gros. En effet, les bagages sont parfois si lourds que même les parents et les entraîneurs ont de la peine à les soulever.
- protéger vos skis et les minibus : utilisez des housses à skis. Les modèles recommandés : housses avec une ou deux paires de ski maximum et sans roulettes.

Objet de valeur :

Le mieux est de les laisser à la maison

Les entraînements à la journée

La préparation physique :

- ils sont prévus à la demi-journée les mercredis et les samedis après-midi en période scolaire
- les inscriptions sont à effectuer au plus tôt sur le site <http://ski67.com/>

Les entraînements sur neige

- ils sont prévus des premières aux dernières neiges en période scolaire
- les inscriptions sont à effectuer au plus tôt sur le site <http://ski67.com/>

Les entraînements complémentaires

Ils peuvent être prévus pour les plus volontaires et sont organisés "à la carte".

A noter

Très nettement, les compétiteurs qui participent régulièrement à l'ensemble des activités prennent plus de plaisir et progressent plus.

Transport

Dans la mesure du possible, les déplacements sont assurés par le Comité de Ski. Merci aux parents qui donnent régulièrement des coups de main et de volant.

Les compétitions

Inscriptions :

- les inscriptions aux courses régionales sont faites par votre club
- les inscriptions aux courses nationales sont faites par le Comité du Bas-Rhin
- les frais d'inscriptions sont généralement supportés par votre club.

Déplacements :

- pour les courses Grand Prix, véhicules et encadrement sont généralement assurés
- pour les Coupes d'Alsace Jeunes, véhicules et encadrement sont généralement assurés
- pour optimiser l'organisation de ces déplacements il est recommandé de s'inscrire sur le site.
- pour l'ensemble des courses, les parents accompagnateurs et les clubs sont mis à contribution : merci de signaler votre présence sur le site et d'être si possible présents aux points de rendez-vous

Dossards :

L'idéal est de prendre les dossards de l'ensemble des clubs du Comité de Ski du Bas-Rhin

Informations :

Adresse du site internet du CRMV si modification du calendrier : www.skivosges.net

Dopage :

Un compétiteur peut être soumis à un contrôle anti-dopage.

La sécurité :

- le port du casque est obligatoire
- sur les pistes, il est demandé de rester dans le périmètre d'évolution fixé par l'encadrement
- les sauts de bosses non encadrés sont interdits

Les transports :

Responsabilité :

Il peut arriver que des skieurs du groupe soient pris en charge dans des véhicules appartenant à d'autres parents ou clubs. Les parents qui ne seraient pas d'accord avec cette pratique sont priés de le faire savoir.

Respect des véhicules :

Il est expressément demandé de ne pas monter à bord des véhicules avec des chaussures de ski. Tout comme il est interdit de manger à bord et de boire des boissons autres que de l'eau, de poser ses skis contre les carrosseries, etc...

Sécurité :

Le port de la ceinture est obligatoire.

Trajets :

- pour optimiser le temps des trajets, il est utile d'arriver en avance aux rendez-vous
- prévoir un transbordement des bagages et du matériel rapidement.

La communication

Les diverses informations sont diffusées soit :

- par l'édition régulière d'article sur le site <http://ski67.com/>
- par mail

L'inscription des jeunes aux activités proposées (sauf stages) se fait via le site
Visitez régulièrement le site pour ne pas manquer une information

Les points divers

Pertes et les oublis :

En inscrivant le nom sur ses affaires, les oublis, les échanges se règlent plus facilement et plus vite. Inscrire aussi le nom sur les skis, les chaussures, les bâtons, les casques, les protections, les tenues et les combinaisons, les housses et les sacs de voyage et de chaussures.

Alimentation :

- hydratation : boire peu et souvent en privilégiant l'eau
- confiseries : elles sont à proscrire. Indépendamment du fait qu'elles sont mauvaises pour la santé, elles se retrouvent collées sur les planchers ou les banquettes des véhicules ou dans les hôtels, elles coupent l'appétit au moment des repas.
- seuls compléments à prévoir : des fruits frais ou secs et des barres de céréales à consommer suffisamment longtemps avant les heures des repas.

Le "vivre ensemble"

- il est demandé de respecter les règles de vie en communauté
- le respect du personnel hôtelier et des remontées mécaniques va de soi.
- les vols ou l'absorption de toute substance toxicologique entraîneront l'exclusion immédiate et définitive de la structure
- une commission de discipline peut être constituée pour statuer des cas litigieux.

Les coordonnées :

	téléphone :	e-mail :
Dany Iselin :	06 07 29 31 87	dany.iselin@gmail.com
Jean Eisenblaetter :	07 85 31 21 49	eisenblaetter.jean@orange.fr
Inscriptions aux stages		inscriptions.ski67@gmail.com

Usez-en, n'en abusez pas !

Bonne saison à tous !