

Du 22 au 25 Avril 2018



Le Grand Paradis 4061 m

Le CD67 vous propose de participer à une randonnée à ski dans en Italie dans la Vallée d'Aoste au Gran Paradiso.

Programme et déroulement:

Départ de Strasbourg samedi 21 avril, étape à Chamonix le samedi soir.

Dimanche 22 : déplacement jusqu'à Pont en Italie et montée jusqu'au refuge Chabod à 2750 m.

Lundi 23 : mise en jambe au col Bonnet à 3587 m.

Mardi 24 : le Grand Paradis à 4061m, retour au refuge Victor Emmanuel :

Mercredi 25 : La Tresenta à 3609 m et retour à Strasbourg.

Encadrement: Nicolas Defretin guide de haute montagne à Chamonix, assisté par Jean Eisenblaetter MF Rando.

Nombre de participants: 6.

Hébergement: en refuge en demi-pension.

Matériel: skis, chaussures, bâtons, peaux et couteaux. Sac à dos 30l (avec portage skis), baudrier, crampons, piolet. Habillement adapté, soit léger à la montée et chaud à la descente. DVA fourni. Une liste conseillée sera communiquée ultérieurement aux participants. Attention le poids du sac à dos est très pénalisant pour une progression confortable. Poids max du sac TTC 8 kg. Le matériel peut être loué chez Techni-Skis ou à Chamonix.

Départ: Strasbourg samedi 21 avril à 9h00. **Retour:** mercredi . Transport aller-retour et transfert en minibus.

Coût (sur une base de 6 participants): 700,00 €, comprenant : encadrement, demi-pension en refuge, transport. Ne comprenant pas les boissons en refuge, les remontées éventuellement utilisées et supplément de 30,00 € si pas membre CAF.

Conditions de participation: être à jour de la licence FFS. Avoir un niveau suffisant à la descente, soit à l'aise dans toute neige avec la charge du sac à dos. Avoir une bonne condition physique, soit pouvoir enchaîner 3 jours avec des dénivelés positifs de 800 à 1000 m par jour. Et attention dormir à 3600 m, n'est pas évident. Dernier détail, dans les refuges en haute altitude l'eau est rare, donc pas de douche.

Préparation: nous organiserons des jours de préparation dans les Vosges pour découvrir la rando et pour apprendre à bien appréhender le matériel, la participation est vivement conseillée.

Inscription et renseignements: contactez moi, je suis à votre disposition pour vous donner des informations complémentaires et vous transmettre un bulletin d'inscription. Jean Eisenblaetter 07 85 31 21 49 et/ou eisenblaetter.jean@orange.fr

