



Le 6 juin. 19

Stage Préparation Physique Cherbourg du 18 au 23 août 2019

Hébergement : tentes et chambres chez les parents de Mathis.

Rendez-vous : dimanche 18 août vers 9h00 sortie 13. D'autres lieux sont envisageables, des précisions seront envoyées aux participants par mail la veille du départ.

Fin du stage : vendredi 23 août vers 22h00 aux mêmes endroits.
Les parents seront avertis par téléphone de l'heure exacte de retour dans la soirée.

Programme : surf, VTT, préparation physique générale.

Prix du stage : 590 € tout compris.



Important :

- les inscriptions tardives risquent de ne pas être prises en considération
- merci aux stagiaires se déplaçant par leurs propres moyens de se signaler
- **seuls les compétiteurs inscrits à "Alsace Ski Compétition" pour la saison 2019 - 2020 ont accès à ce stage. Leurs clubs, avant le départ, doivent à jour de leurs participations à "Alsace Ski Compétition".**

Prévoir : carte d'identité, carte européenne de la sécurité sociale, Tentes pour ceux qui en ont, VTT, les tenues vestimentaires adaptés aux activités.



Inscription

18 au 23 août 19

à faire parvenir **impérativement avant jeudi 13 juin 2019**
par mail **obligatoirement** à cette adresse : inscriptions.ski67@gmail.com
et à votre responsable de club avec pour objet : 18 au 23 août 19 Cherbourg

NOM et prénom : _____

Paragraphe à remplir par les parents des mineurs

Je, soussigné(e) _____ autorise les médecins à pratiquer sur
mon enfant _____ toute intervention en cas d'urgence et souhaite
être averti(e) au n° de téléphone suivant : _____

Signature : _____

