

Stage de préparation physique Massif Vosgien du 20 au 23 août 2018

Hébergement : à la maison ou en camping.

Rendez-vous : lundi 20 août vers 9h30. Le lieu, le programme et l'horaire précis seront communiqués aux participants par mail la veille.

Fin du stage : jeudi 23 août vers 19h00.

Programme prévisionnel : selon les participants et les opportunités. Activités envisagés : VTT, Ski nautique, préparation physique générale, etc...

Prix du stage : 100, - € auxquels s'ajoute le prix éventuel des activités, des hébergements et des repas.



Important :

- les inscriptions tardives risquent de ne pas être prises en considération
- l'organisation se réserve la possibilité de limiter le nombre de participants selon l'âge et le niveau
- **seuls les compétiteurs inscrits à "Alsace Ski Compétition" pour la saison 2018 - 2019 ont accès à ce stage. Leurs clubs, avant le départ, doivent à jour de leurs participations à "Alsace Ski Compétition".**

Prévoir : le matériel en fonction des activités proposées. Les détails seront communiqués par mail chaque veille au soir.



Inscription

20 au 23 août 18

à faire parvenir **impérativement** **avant vendredi 17 août 2018**
par mail **obligatoirement** à cette adresse : inscriptions.ski67@gmail.com

NOM et prénom : _____

Paragraphe à remplir par les parents des mineurs

Je, soussigné(e) _____ autorise les médecins à pratiquer sur
mon enfant _____ toute intervention en cas d'urgence et souhaite
être averti(e) au n° de téléphone suivant : _____

Signature : _____