

## Stage de préparation physique Massif Vosgien du 7 au 10 août 2016

**Hébergement :** à la maison ou en camping.

**Rendez-vous :** dimanche 7 août vers 9h00. Le lieu, le programme et l'horaire précis seront communiqués aux participants par mail la veille.

**Fin du stage :** mercredi 10 août vers 19h00.

**Programme prévisionnel :** selon les participants et les opportunités. Activités envisagés : VTT, Ski nautique, préparation physique générale, etc...

**Prix du stage :** 70, - € auxquels s'ajoute le prix éventuel des activités, des hébergements et des repas.



**Important :**

- seuls les participants à jour de leurs frais d'adhésion à Alsace Ski Compétition pour la saison 2016 - 2017 ont accès à ce stage
- l'organisation se réserve la possibilité de limiter le nombre de participants selon des critères d'âges et de niveaux.

**Prévoir :** le matériel en fonction des activités proposées. Les détails seront communiqués par mail chaque veille au soir.



### Demande d'inscription

7 au 10/08/16

à faire parvenir **avant vendredi 8 juillet 2016**  
à Dany Iselin, [dany.iselin@gmail.com](mailto:dany.iselin@gmail.com)  
**et** à votre responsable de club

NOM et prénom : \_\_\_\_\_

### Paragraphe à remplir par les parents des mineurs

Je, soussigné(e) \_\_\_\_\_ autorise les médecins à pratiquer sur mon enfant \_\_\_\_\_ toute intervention en cas d'urgence et souhaite être averti(e) au n° de téléphone suivant : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_