

Stage de préparation physique Massif Vosgien du 16 au 19 juillet 2016

Hébergement : à la maison ou en camping.

Rendez-vous : samedi 16 juillet vers 9h00. Le lieu, le programme et l'horaire précis seront communiqués aux participants par mail la veille.

Fin du stage : mardi 19 juillet vers 19h00.

Programme prévisionnel : selon les participants et les opportunités. Activités envisagés : VTT, Ski nautique, préparation physique générale, etc...

Prix du stage : 70, - € auxquels s'ajoute le prix éventuel des activités, des hébergements et des repas.



Important :

- seuls les participants à jour de leurs frais d'adhésion à Alsace Ski Compétition pour la saison 2016 - 2017 ont accès à ce stage
- l'organisation se réserve la possibilité de limiter le nombre de participants selon des critères d'âges et de niveaux.

Prévoir : le matériel en fonction des activités proposées. Les détails seront communiqués par mail chaque veille au soir.



Demande d'inscription

16 au 19/08/16

à faire parvenir **avant vendredi 8 juillet 2016**
à Dany Iselin, dany.iselin@gmail.com
et à votre responsable de club

NOM et prénom : _____

Paragraphe à remplir par les parents des mineurs

Je, soussigné(e) _____ autorise les médecins à pratiquer sur mon enfant _____ toute intervention en cas d'urgence et souhaite être averti(e) au n° de téléphone suivant : _____

Signature : _____